



LA VÉLODYSSÉE®

ÉDITION JUIN 2015

CARNET DE ROUTE

SÉJOUR 7 JOURS / 6 NUITS
LACANAU > BAYONNE
(+ OPTION BAYONNE > HENDAYE)

PRÉAMBULE



Enfourchez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1200 km avec l'océan en toile de fond.

Entre Roscoff et Hendaye, la plus longue véloroute aménagée de France vous attend pour vivre une belle épopée à vélo et découvrir autrement les richesses de la Côte Atlantique.

Nord-Sud, Sud-Nord, là où le vélo vous portera, vous pédalerez en toute sécurité sur des voies dédiées et balisées de bout en bout.

L'Atlantique en roue libre à deux ou en tribu, vivez une aventure unique !

Et si l'envie vous en dit, n'oubliez pas que La Véloodyssée® se poursuit en Europe, puisque c'est la partie française de l'EuroVelo 1.

Cartes interactives, traces GPS téléchargeables, liste des hébergements, actualités sur l'itinéraire, avis des utilisateurs, préparez vos prochaines vacances sur www.lavelodysssee.com



TABLEAU DE SYNTHÈSE

EN BREF

- **282 km** (+ 46 km Bayonne-Hendaye)
- Difficulté **facile-intermédiaire**
- Voie en site propre à 83 %

- **D+** : Dénivelé positif cumulé
- **Difficulté**  **Facile** : Parcours sans difficulté de relief et sans traversée dangereuse à répétition.
- **Intermédiaire**  : Parcours avec difficultés de relief ou difficultés de traversées dangereuses à répétition.
- **Expert**  : Parcours avec grosses difficultés de relief ou difficultés de traversées très dangereuses à répétition.

Retrouvez la carte détaillée des portions de voies partagées et de voies en site propre sur la carte interactive du site internet www.lavelodysee.com

ÉTAPES			KM	TYPE DE PARCOURS		D+	DIFFICULTÉ
				VOIE PARTAGÉE	VOIE EN SITE PROPRE*		
ÉTAPE 1	LACANAU OCÉAN	ARÈS	39 km	—	39 km	+ 111	
ÉTAPE 2	ARÈS	ARCACHON	48 km	—	48 km	+ 188	
ÉTAPE 3	ARCACHON	BISCARROSSE LAC	44 km	—	44 km	+ 231	
ÉTAPE 4	BISCARROSSE LAC	MIMIZAN PLAGE	47 km	—	47 km Excepté pour la traversée de Biscarrosse	+ 320	
ÉTAPE 5	MIMIZAN PLAGE	LÉON	45 km	—	45 km	+ 332	
ÉTAPE 6	LÉON	BAYONNE	59 km	26 km	33 km	+ 306	
ÉTAPE 7	BAYONNE	HENDAYE	46 km	30 km	16 km	+ 821	

* site propre signifie sans véhicule motorisé

ÉTAPE 1 LACANAU Océan ARÈS

EN BREF

- 39 km
- Difficulté facile
- Dénivelé + 111 mètres
- Voie en site propre à 100 %

Une agréable étape de La Vélodyssée® en site propre entre dunes et forêt. Il faut de temps à autre sortir du rail de la piste cyclable pour profiter des rares liaisons vers la mer et ainsi bénéficier de fenêtres paysagères océanes. Jamais très éloignée du rivage, La Vélodyssée® poursuit ensuite sa route en direction du Bassin d'Arcachon.

Une ambiance radicalement différente avec le retour du monde de l'huître. On pourra ici s'offrir une variante royale avec les pistes qui mènent au Cap Ferret. Au Cap Ferret un bac embarque les vélos et peut vous conduire directement à Arcachon. Liaison vers la réserve naturelle des prés salés d'Arès-Lège.

COUPS DE CŒUR

RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS D'ARÈS-LÈGE

Sur 495 ha, la plus vaste étendue de prés salés d'Aquitaine. Grande variété de flore et de faune. La réserve présente une diversité de paysages littoraux exceptionnelle : vasières, chenaux, bancs de sable, prés-salés, roselières, dunes boisées.

VISITE GUIDÉE DE SAINT BRICE

Des étangs et d'anciens réservoirs piscicoles sur un domaine endigué aujourd'hui voué à la conservation de la nature, à la promenade, à la baignade et à la pêche.



SERVICES

TRANSFERT DE BAGAGES

- Taxi Illico Presto - Lacanau
+33 (0)6 07 29 97 60
- Taxi Miet Nathalie - Lacanau océan
+33(0)6 68 70 32 17

AIDE MÉCANIQUE

- Locacycle - Lacanau océan
+33 (0)5 56 26 30 99 - www.locacyclelacanau.fr

- Nomade - Lacanau océan
+33 (0)5 56 03 06 99
www.nomade.lacanauocean.com

- Central Garage - Lacanau océan
+33 (0)5 56 26 99 65
www.centralgarage-lacanau.fr

- Nice Bike - Arès
+33 (0)6 68 51 65 00

INFOS COMPLÉMENTAIRES

- Le Porge Office de Tourisme
+33 (0)5 56 26 54 34
www.leporge.com

- Office de Tourisme d'Arès
+33 (0)5 56 60 18 07
www.ares-tourisme.com

VILLE ÉTAPE ARÈS

ÉTAPE 1

Les aficionados de loisirs verts connaissent bien cette ville située entre prés salés, clairières et forêts et son port ostréicole où s'activent les professionnels de l'huître (dégustations possibles).

Pour l'anecdote, la ville possède un terrain d'atterrissage unique au monde depuis le 15 août 1976 réservé aux objets volants non identifiés ! (borne d'accueil des voyageurs de l'espace en bordure de la plage).

HÉBERGEMENTS DISPOSÉS À TRAVAILLER AVEC DES T.O.

• Hôtel 3* restaurant - Le Saint-Éloi

Boulevard de l'Aérium - Arès
+33 (0)5 56 60 20 46
www.le-saint-eloi.com

• Hôtel 2* Le Grain de Sable

Avenue de la Libération - Arès
+33 (0)5 56 60 04 50
hotelgraindesable.com

À FAIRE / À VISITER

• Visite guidée « Échappée Belle »

Visite des Villas anciennes de Lacanau Océan, patrimoine architectural pittoresque du siècle dernier + dégustation de vins proposée en fin de visite. Tous les vendredis durant les vacances scolaires, de 10 h 30 à 12 h 30.

Informations et réservations :
+33 (0)5 56 03 21 01
www.medococean.com

• Visite libre de la réserve naturelle, du marais et de l'étang de Cousseau (à pied)

La réserve naturelle est dotée d'une plate-forme d'observation et d'un sentier d'interprétation, permettant de suivre les traces des animaux et d'apprécier la richesse de la flore locale. Vous avez le choix entre un circuit court (2 Km) et un circuit long (3,8 Km). Un parking vélo est prévu à l'entrée de la réserve.

Informations et réservations sur les visites guidées gratuites : +33 (0)5 56 03 21 01
www.medococean.com